



Fortbildung zum zertifizierten Fachberater für Darmgesundheit

2019



Oe PROM
Österreichische Gesellschaft für
Probiotische Medizin
www.oeprom.org



De PROM
Deutsche Gesellschaft für
Probiotische Medizin
www.deprom.org



AKADEMIE
FÜR **DARM**GESUNDHEIT

VORWORT



MAG.
ANITA FRAUWALLNER

Präsidentin der
Österreichischen Gesellschaft
für Probiotische Medizin

Aufgrund persönlicher Erfahrungen bin ich mir seit vielen Jahren der Wichtigkeit des Themas „Darmgesundheit“ bewusst. Bei meinen Vorträgen auf der ganzen Welt sehe ich, dass es von Jahr zu Jahr besser gelingt, ÄrztInnen, ApothekerInnen und auch die Medien davon zu überzeugen, dieser Thematik mehr Beachtung zu schenken. Doch das Ausmass der Probleme, die durch ungesunde Ernährung, Stress und unzureichendes Wissen entstehen, steigt in noch viel höherem Masse.

Deshalb wurde im Jahr 2009 durch die Österreichische Gesellschaft für Probiotische Medizin (OePROM) die Fachakademie für Darmgesundheit gegründet. Basierend auf dem Wissen aus Forschung, Klinik und dem Praxisalltag, das in der OePROM lebendig praktiziert wird, haben wir unterschiedliche, in sich abgeschlossene Fortbildungsmodule geschaffen, die sowohl der Prävention als auch der begleitenden Beratung einer Therapie breiten Raum geben. In jedem Modul steht der Darm

im Zentrum – jedoch keinesfalls als isoliertes „Verdauungsrohr“, sondern im Wechselspiel mit allen Organen des menschlichen Körpers. Diese ganzheitliche, fächerübergreifende Sichtweise kann jene Zusammenhänge erklären, die heute – in einem Jahrhundert der Spezialisten – vielfach abhanden gekommen sind.

Mein ganz persönliches Ziel ist es, den AbsolventInnen unserer Fachakademie neueste Erkenntnisse aus der Forschung zur Verfügung zu stellen, sodass sie Menschen mit oft chronischen Beschwerden durch nebenwirkungsfreie Therapieansätze zurück bringen in ein aktives und gesundes Leben, und zwar bevor sie zu Patienten werden.

Mag. Anita Frauwallner

VORTRAGENDE DER FACHAKADEMIE



DR. MED.
ROBERT BARRING

FA für Allgemeinmedizin,
Institut für molekulärbiologische
Medizin und Stressmedizin



DR. RER. NAT.
LUKAS GRUMET, MSc.

Molekularbiologe



DR. RER. NAT.
EVA MARIA HOFFMANN

Mikrobiologin



DR. MED.
MICHAEL KATZENSTEINER

Medizinisch-
Wissenschaftlicher Berater



DR. MED.
MARKUS PFISTERER

Arzt für Naturheilverfahren,
Akupunktur, Heilbronn



MAG. PHARM.
CLAUDIA WEINBERGER

Pharmazeutin

MODULE

MODUL 1

„Alles beginnt im Darm“

Grundlagen zu Mikrobiom und Darm

Fortbildungsinhalte

- Qualitätskriterien von Prä-, Pro- und Synbiotika
- Anatomie und Physiologie des Darms
- Das Mikrobiom im Alter
- Die Darm-Leber-Hirn-Achse
- Neurologische Effekte der Darmflora

→ **Ziel:** Individuelle, kompetente Beratung zur Darmgesundheit

MODUL 2

Therapie chronischer Erkrankungen

Mehr Lebensqualität durch die Regeneration der Mikrobiota

Fortbildungsinhalte:

- Stress und die Darm-Hirn-Achse
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- Reizdarm
- Immunsystem
- Allergien, Nahrungsmittelintoleranzen, HIT
- Schwangerschaft und erstes Lebensjahr
- Darm & Haut: Neurodermitis, Psoriasis, Akne

→ **Ziel:** Kompetenz in der Darmsanierung

MODUL 3

Der Darm und seine extra-intestinalen Wirkungen

Orthomolekulare Substanzen, Pro- und Präbiotika zur Therapie chronischer Erkrankungen

Fortbildungsinhalte

- Adipositas und Diabetes
- Obstipation
- Leistungssteigerung
- Onkologie und Mikrobiom
- Antibiotikaassoziierte Diarrhoe
- Probleme mit Pathogenen

→ **Ziel:** Diagnostik und Therapie rund um den Darm

TERMINE 2019

Modul 1

Di, 04.06.2019 **ZÜRICH**
09:30 bis 17:30
Swissotel Zürich, Schulstrasse 44
8050 Zürich



Di, 01.10.2019 **FELDKIRCH**
09:30 bis 17:30
Hotel Montfort, Galuragasse 7
6800 Feldkirch



Modul 2

Di, 11.06.2019 **ZÜRICH**
09:30 bis 17:30
Swissotel Zürich, Schulstrasse 44
8050 Zürich



Di, 15.10.2019 **FELDKIRCH**
09:30 bis 17:30
Hotel Montfort, Galuragasse 7
6800 Feldkirch



Modul 3

Di, 02.07.2019 **ZÜRICH**
09:30 bis 17:30
Swissotel Zürich, Schulstrasse 44
8050 Zürich



Di, 12.11.2019 **FELDKIRCH**
09:30 bis 17:30
Hotel Montfort, Galuragasse 7
6800 Feldkirch



Spezialmodul

Mo, 14.10.2019 **FELDKIRCH**
19:30 bis 21:00
Hotel Montfort, Galuragasse 7
6800 Feldkirch



FACHAKADEMIE FÜR DARMGESUNDHEIT

Ihre Ausbildung zum zertifizierten Fachberater für Darmgesundheit in 3 Modulen

Auch 2019 bieten wir die mittlerweile vor mehr als zehn Jahren etablierte Fortbildung zum zertifizierten Fachberater für Darmgesundheit wieder in Form von drei Modultagen in zahlreichen Städten in Österreich, Deutschland und der Schweiz an.

Wie funktioniert das?

Sie wählen Ihre Stadt bzw. Ihre Termine aus, melden sich an und besuchen zunächst Modul 1. Direkt vor Ort werden Sie von unserem Team begrüßt, erhalten Ihre Schulungsmaterialien und hören einen Tag lang die ersten Vorträge der Fortbildung live durch unsere Top-Referenten. Während des Tages ist für Ihre Verpflegung durch uns gesorgt – Kaffeepausen und Mittagsimbiss sind im Kostenbeitrag bereits inkludiert.

Modul 2 und Modul 3 sind ebenso Tagesveranstaltungen. Es ist für Sie auch möglich, Module in unterschiedlichen Städten zu kombinieren – wir behalten uns jedoch Änderungen der Vortragsreihenfolge vor, da aus Koordinationsgründen manchmal einzelne Vorträge der Module getauscht werden müssen.

Nach Abschluss aller Vortragseinheiten der Module 1-3 erhalten Sie Ihr Zertifikat „Fachberater für Darmgesundheit“ (der DePROM bzw. der OePROM, also der Deutschen bzw. Österreichischen Gesellschaft für Probiotische Medizin).

2-Tages-Fortbildung: Fachakademie für Ärzte in Graz

Im Frühjahr und im Herbst bieten wir in unserem Tagungszentrum Gesundheit in Graz auch zwei Akademien als 2-Tages-Fortbildung an. Diese Fachakademie ist speziell für Ärzte konzipiert – es wird medizinisches Wissen vorausgesetzt. Sie steht jedoch prinzipiell auch anderen Berufsgruppen offen.

Bei Interesse ersuchen wir Sie, uns zu kontaktieren:

fachakademie@allergosan.at

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich direkt über das Online-Formular unserer Website an: www.darmakademie.com. Eine schriftliche, vollständige und rechtzeitige Anmeldung ist für alle unsere Veranstaltungen erforderlich.

Anmeldeschluss

Jeweils eine Woche vor der Veranstaltung. Sollten mehr Anmeldungen eingehen als Plätze verfügbar sind, erfolgt die Reihung nach dem Datum der Anmeldung.

Kosten

Kostenbeitrag für Apotheker und deren pharmazeutische Fachkräfte, Ärzte, Diätologen und andere nachweislich in Gesundheitsberufen in beratender Funktion tätige Personen:

| Österreich/Deutschland: | Schweiz: |
|-------------------------------------|--|
| Einzelmodul: € 80,- | CHF 135,- |
| Module 1-3 (Paket): € 210,- | CHF 380,- |
| Spezialmodul Abend: € 15,- * | * Für Darmberaterclubmitglieder ist die Teilnahme am Spezialmodul kostenlos. |

Der Kostenbeitrag (exkl. USt.) inkludiert nebst umfangreichen Unterlagen auch Ihre Verpflegung während des Seminartages: Wasser, Obst, Kaffeepausen und (bei ganztägigen Veranstaltungen) Mittagsimbiss im Veranstaltungshotel

Storno

Es ist möglich, bis 2 Wochen vor Modul 1 Ihre Teilnahme kostenfrei zu stornieren. Danach kann lediglich durch Sie selbst ein anderer Teilnehmer namhaft gemacht werden, der Ihren Seminarplatz übernimmt. Die Seminar Kosten können bei Abwesenheit nicht refundiert werden.

ORGANISATION

Zeit

Von **09.30 bis 17.30 Uhr** (Spezialmodule unterschiedlich, sh. S. 10). Registrierung und Begrüßungskaffee mit Erfahrungsaustausch jeweils eine halbe Stunde vor Veranstaltungsbeginn. Wir bitten Sie um pünktliches Erscheinen.

Anreise

Informationen zu Anreise und Parkmöglichkeiten erhalten Sie mit Ihrer Anmeldebestätigung. Die Kosten für Ihre individuelle Anreise, Übernachtungen und eventuelle Parkgebühren können wir leider nicht übernehmen.

Zertifizierung – nach Abschluss aller Module

Sobald die Module 1-3 erfolgreich absolviert wurden, erhalten Sie die Zertifizierung zum Fachberater für Darmgesundheit. Diese persönliche Zertifizierung wird auf der Website www.darmakademie.com veröffentlicht.

Die Zertifizierung ist zwei Jahre gültig und kann durch den Besuch eines Spezialmoduls um zwei Jahre verlängert werden. Als zertifizierter Fachberater für Darmgesundheit sind Sie bevorzugt bei der Anmeldung zu den Mikrobiom-Symposien der OePROM und DePROM und erhalten eine Kostenreduktion von 50% auf die Teilnahmegebühr dieser Symposien.

Der Veranstalter behält sich notwendige Änderungen der Teilnahmebedingungen vor.

Zertifizierung zum Fachberater für Darmgesundheit
durch die Österreichische und Deutsche
Gesellschaft für Probiotische Medizin



Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

